ユーケアー®2

2-PIECE OSTOMY SYSTEM

取扱説明書

- ●ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分に理解してからご使用ください。
- ●常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

アルケア株式会社　お客様相談室
フリーダイヤル0120-770175
（土･日･祝日を除く　午前9:00〜午後5:30）
ホームページからもお問い合わせいただけます。
http://www.alcare.co.jp

ALCARE

はじめに

≪ユーケアー2≫は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面板とが独立した2ピースタイプ（二品系）のストーマ装具です。また、より簡単な装具交換ができるように面板はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリーなども種類豊富に取り揃えております。ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。

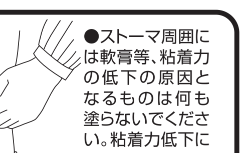
【使用上のご注意】や【保管上のご注意】では、危険度に応じて次の区分をしています。

⚠警告‥‥‥誤った取扱いをすると、中程度以上の人身事故が想定される内容を示します。

注意‥‥‥誤った取扱いをすると、人が軽度の傷害を負ったり、物的損害の発生が想定される内容を示します。

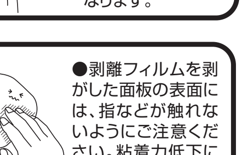
使用上の注意

注意



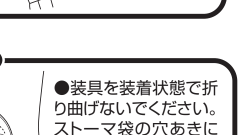
●ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。

注意



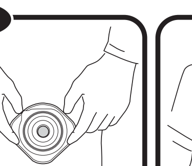
●剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。

注意



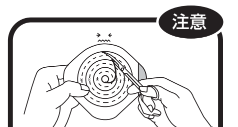
●装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。

注意



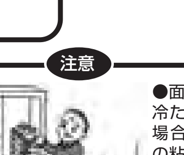
●一度剥がした面板をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。

注意



●フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた限界線を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。

注意



●面板の粘着面が冷たくなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。

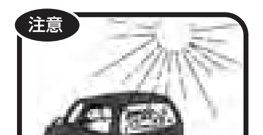
注意

●万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護師にご相談ください。

保管上の注意

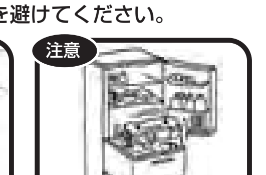
●粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを避けてください。

注意



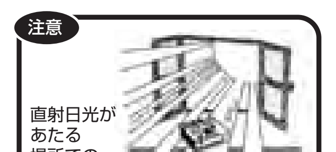
高温（40℃以上）・多湿の場所での保管

注意



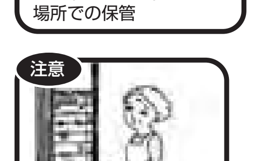
温度の低い場所（冷蔵庫など）での保管

注意



直射日光があたる場所での保管

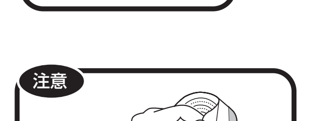
注意



大量購入による長期保管

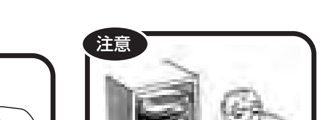
＊箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。

注意



面板の剥離フィルムを剥がしての保管

注意

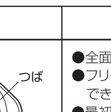
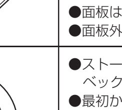
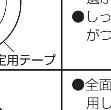
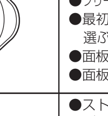


圧迫がかかる場所での保管

ユーケアー2の種類と特徴 <各部名称>

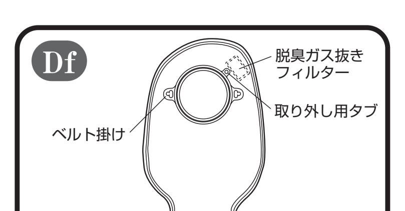
●面板

≪ユーケアー2≫の面板は、使用目的に応じて4種類あります。
各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。

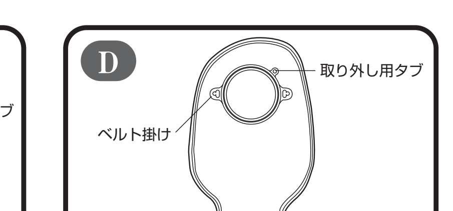
種類	形　状	特　　　徴	このような方に…
F	 取り外し用タブ つば	●全面に皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの形に合わせてカットできます。 ●最初から穴が開いているプレカットタイプは、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●面板は柔軟な不織布でカバーされています。 ●面板外周が薄く、からだに良くフィットします。	ストーマに高さがある方の日常生活用に。
Fc	 リング 固定用テープ	●ストーマに高さをもたせ、排泄物のモレを防ぐコンベックスプレートが内蔵されています。 ●最初から穴が開いているタイプですので、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●しっかりと固定するために、面板外周に固定テープがついています。	平坦、陥没ぎみ等、高さがないストーマの方に。 ストーマ周囲にシワなどがあり、FやFuなどの平面な面板では漏れやすい方に。
Fu		●全面に耐水性の高いウロストミー用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの形に合わせてカットできます。 ●最初から穴が開いているプレカットタイプは、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●面板は柔軟な不織布でカバーされています。 ●面板外周が薄く、からだに良くフィットします。	ウロストミー（人工膀胱）の方など、水様性の排泄物の方の日常生活用に。
Fuc		●ストーマに高さをもたせ、排泄物のモレを防ぐコンベックスプレートが内蔵されています。 ●耐水性の高いウロストミー用皮膚保護剤を使用しています。 ●最初から穴が開いているタイプですので、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●しっかりと固定するために、面板外周に固定テープがついています。	ウロストミー（人工膀胱）の方など水様性の排泄物の方で、平坦、陥没ぎみ等、高さがないストーマの方に。 ストーマ周囲にシワなどがあり、FやFuなどの平面な面板では漏れやすい方に。

●ストーマ袋

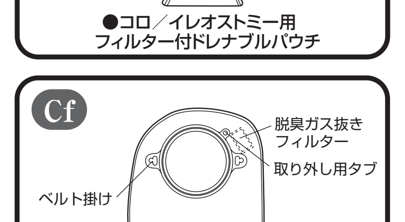
《ユーケアー2》のストーマ袋は、使用目的に応じて9種類あります。
各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



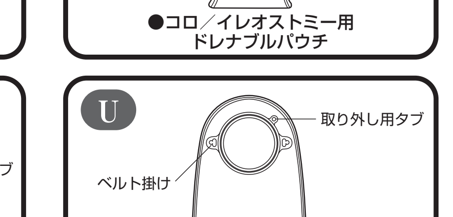
●コロ／イレオストミー用
フィルター付ドレナブルパウチ



●コロ／イレオストミー用
ドレナブルパウチ

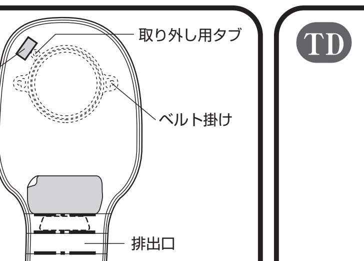


●コロ／イレオストミー用
フィルター付クローズドパウチ

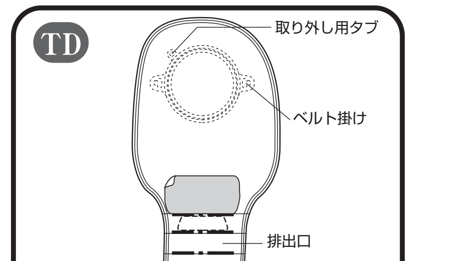


●ウロストミー用パウチ

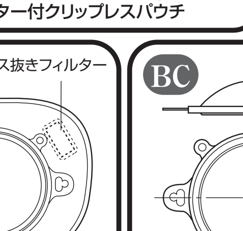
●ストーマ袋



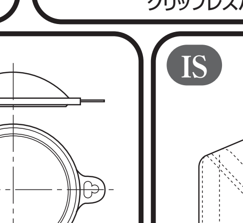
●コロ／イレオストミー用
フィルター付クリップレスパウチ



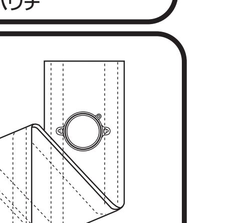
●コロ／イレオストミー用
クリップレスパウチ



●フィルター付ミニパウチ
洗腸後や外出時などに最適な脱臭ガス抜きフィルター付です。



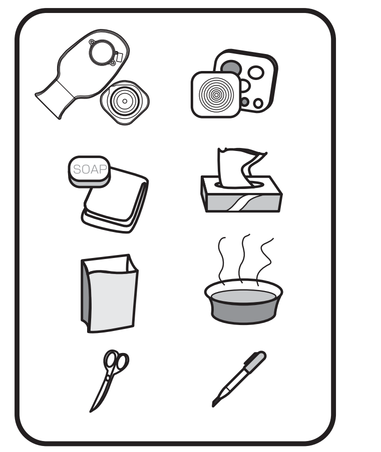
●入浴用キャップ
入浴時などに最適な肌色のコンパクトなキャップです。



●イリゲーションスリーブ
ユーケアー2各種面板と結合させることにより、洗腸が行えます。

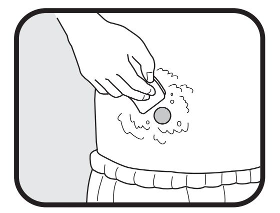
使用手順 準備（共通）

①必要物品を用意します



●ご使用の面板とストーマ袋●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ●石鹸●ガーゼ●ティッシュ●ゴミ袋●ぬるま湯●ハサミ（フリーカットの場合）●細い油性ペン（フリーカットの場合）を用意してください。

②ストーマ周囲を清拭します

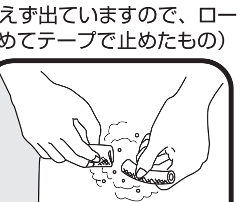


装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板がつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。

＊ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

［ウロストミーの方の場合］

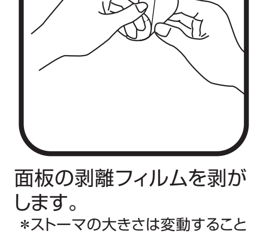
装具交換時にも尿が絶えず出ていますので、ロールガーゼ（ガーゼを丸めてテープで止めたもの）で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。



使用手順 面板の貼り方

●プレカットの場合（イラストはユーケアー2･F-M25です）

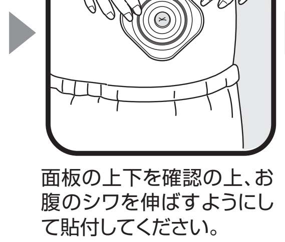
①剥離フィルムを剥がします



面板の剥離フィルムを剥がします。

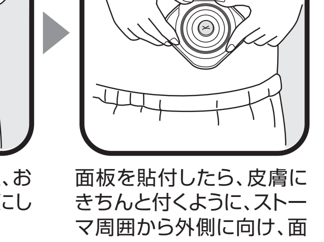
＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ケ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

②面板を貼ります



面板の上下を確認の上、お腹のシワを伸ばすようにして貼付してください。

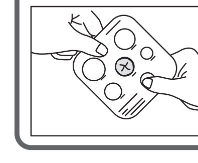
③面板をよく押さえます



面板を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向け、面板を手で押さえながら密着させてください。

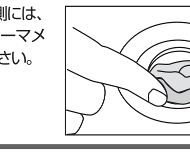
このような場合には

●ストーマサイズを計測する場合は



ストーマサイズの計測には、パッケージ内の〈ストーマメジャー〉をご利用ください。

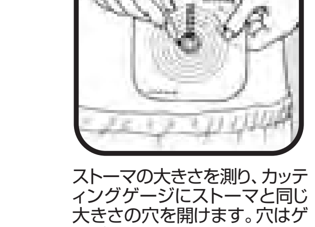
●ストーマがだ円形の場合



だ円形のストーマは、長軸に合わせて面板を選択し、別売りの皮膚保護剤（プロケアーMFパテなど）で、すき間を埋めてください。

●フリーカットの場合（イラストはユーケアー2･F-M22フリーカットです）

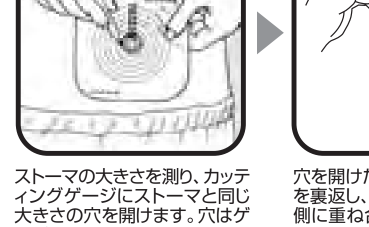
①ストーマの大きさを測ります



ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。

＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ケ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

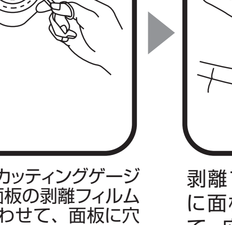
②面板に穴を開けます



穴を開けたカッティングゲージを裏返し、面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを描き写します。その線よりも1〜2mm程度大きめに面板を切ります。

＊この際、ストーマを傷つけないように切り口を指でこすって滑らかにしておきましょう。

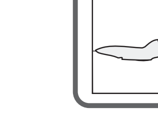
③穴の大きさを確認します



剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。

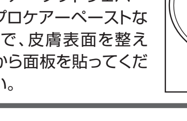
このような場合には

●ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合



別売りの皮膚保護剤（プロケアーソフトウェハーやプロケアーペーストなど）で、皮膚表面を整えてから面板を貼ってください。

●平坦または陥没ぎみのストーマの場合

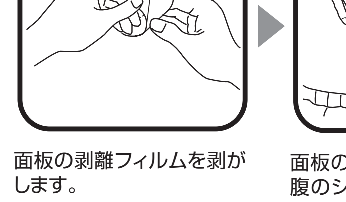


面板の穴をストーマより2〜3mm大きめに開け、別売りの皮膚保護剤（プロケアーMFパテなど）で、すき間を埋めてください。また、コンベックスタイプのFcもしくはFucの使用をおすすめいたします。

使用手順 面板の貼り方

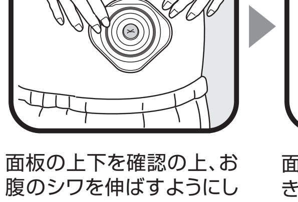
●フリーカットの場合（イラストはユーケアー2･F-M22フリーカットです）

④剥離フィルムを剥がします



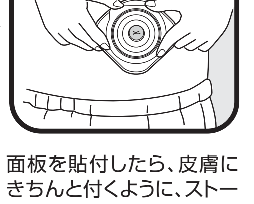
面板の剥離フィルムを剥がします。

⑤面板を貼ります



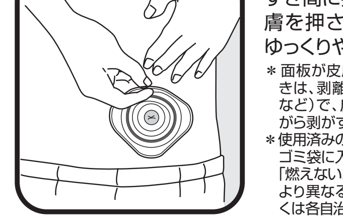
面板の上下を確認の上、お腹のシワを伸ばすようにして貼付してください。

⑥面板をよく押さえます



面板を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向け、面板を手で押さえながら密着させてください。

⑦面板の剥がし方（共通）



面板の上側を軽く持ち上げ、すき間に指を入れてお腹の皮膚を押さえながら、下向きにゆっくりやさしく剥がします。

＊面板が皮膚に密着して剥がれないときは、剥離剤（プロケアーリムーバーなど）で、皮膚と面板の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。

＊使用済みの面板は、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

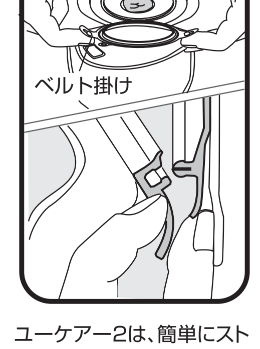
使用上のご注意

交換の際は以下の点にご注意ください。

■入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たって面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

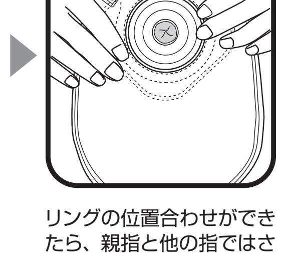
使用手順 ストーマ袋の装着方法

①ストーマ袋の位置を合わせます



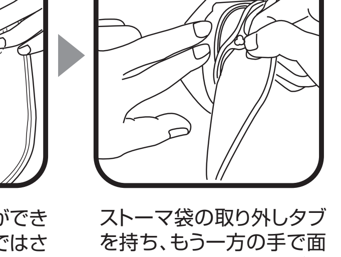
ユーケアー2は、簡単にストーマ袋の位置合わせができる構造になっています。ストーマ袋のベルト掛けタブを持ち、親指を面板側のリング外側にあるつばの裏側に入れて、位置を合わせます。

②ストーマ袋をはめ合わせます



リングの位置合わせができたら、親指と他の指ではさむようにして、上から下に指を移動させながらはめ合わせます。（ユーケアー2は位置合わせをした後、袋を押すだけでもはめ合わせることができます。）
最後に、袋の上からリングをなぞったり、軽く袋を引っ張るようにして、はめ合わせが正確にできていることを確認してください。

③ストーマ袋の外し方



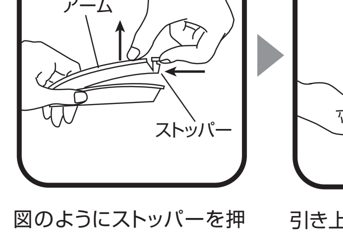
ストーマ袋の取り外しタブを持ち、もう一方の手で面板側の取り外し用タブを押さえながら、ゆっくりストーマ袋をめくるように外してください。

＊使用済みのストーマ袋は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

使用手順 クリップの使い方 <ドレナブルパウチの場合>

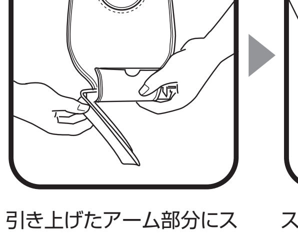
●クリップの使い方

①クリップを開きます



図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。

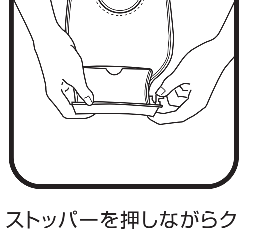
②ストーマ袋を巻きつけます



引き上げたアーム部分にストーマ袋のクリップラインを合わせて一重に巻きつけます。

＊クリップのカーブが体に合うように向けてください。

③クリップを閉じます



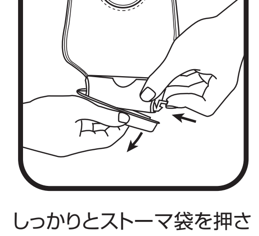
ストッパーを押しながらクリップを閉じます。

＊最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

使用手順 排泄物の排出方法 <ドレナブルパウチの場合>

●便の排出のしかた

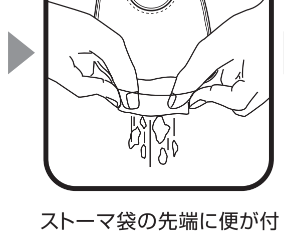
①クリップを外します



しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き下げてクリップを外します。

＊ストーマ袋を押さえておくことで、クリップを外した際に、急に便が排出されることを防ぎます。

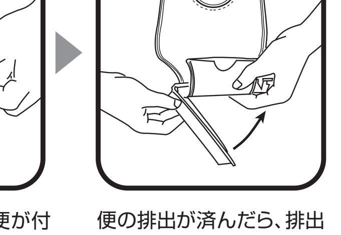
②便を排出します



ストーマ袋の先端に便が付着し、臭いモレの原因にならないように、排出口を外側に折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋内の便を排出します。

＊ストーマ袋の折り返しがしやすいように裾広がりのベルボトム形状になっています。

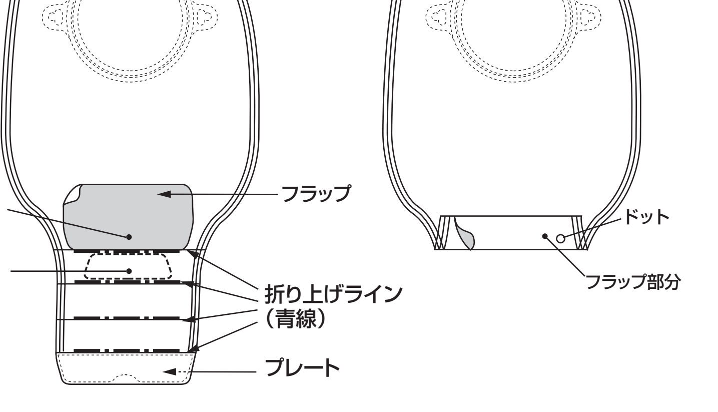
③ストーマ袋の先端をクリップで止めます



便の排出が済んだら、排出口部分をトイレットペーパー等で拭き、折り返しを戻し、またクリップで止めます。

使用手順 排出口の開閉方法 <クリップレスパウチの場合>

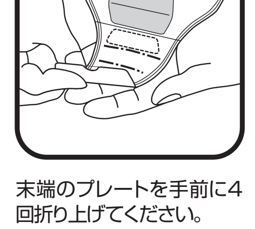
●TDf･TDの各部名称



●面ファスナーのループ面･フック面に潤滑油や水が付着した状態で使用すると、接着力が弱まったり、衣類を汚す恐れがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

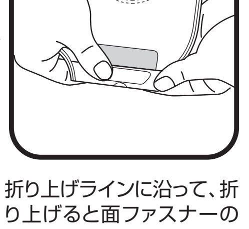
●TDf･TDの排出口の閉じ方

①末端を折ります



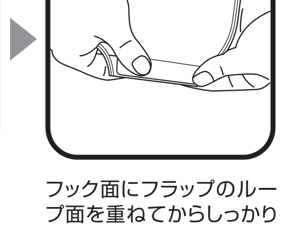
末端のプレートを手前に4回折り上げてください。

②面ファスナーのフック面が表になります



折り上げラインに沿って、折り上げると面ファスナーのフック面が表に出てきます。

③フック面にループ面を重ねます



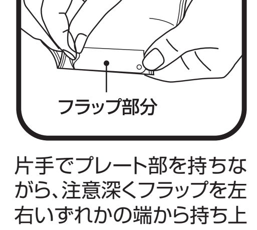
フック面にフラップのループ面を重ねてからしっかりと押し付けてください。

＊折り上げにゆるみやシワがあると、便や臭いモレの原因になります。

使用手順 排出口の開閉方法 <クリップレスパウチの場合>

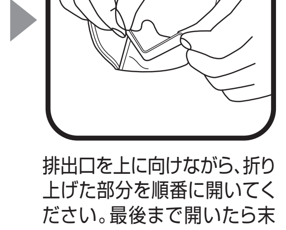
●TDf･TDの排出口の開け方／排出方法

①フラップ部分を剥がします

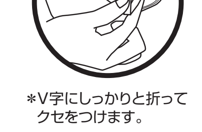


片手でプレート部を持ちながら、注意深くフラップを左右いずれかの端から持ち上げて剥がしてください。

②折り上げた部分を開きます

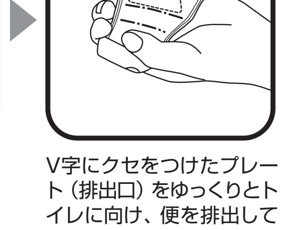


排出口を上に向けながら、折り上げた部分を順番に開いてください。最後まで開いたら末端のプレートをV字に折り曲げると排出口が開いた状態で保持され、排出と拭き取りが容易にできます。



＊V字にしっかりと折ってクセをつけます。

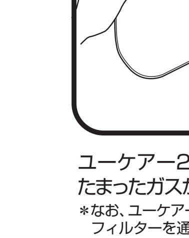
③便を排出します

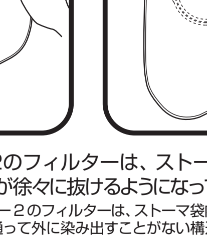


V字にクセをつけたプレート（排出口）をゆっくりとトイレに向け、便を排出してください。

＊排出口付近に便が残っていると、便や臭いモレが発生することがありますので、排出口付近はきれいに拭き取ってから閉じてください。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意




フィルターカバーシール

ユーケアー2のフィルターは、ストーマ袋内にたまったガスが徐々に抜けるようになっています。

＊なお、ユーケアー2のフィルターは、ストーマ袋内の排泄物がフィルターを通って外に染み出すことがない構造になっていますので、安心してご使用いただけます。

重要

ただし、以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

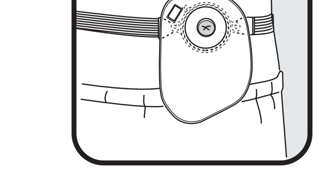
①ガスが抜けすぎる時

ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に貯留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさぎ、ストーマ袋内にガスがたまるようにしてください。ストーマ袋内にガスがたまったら、シールをはがして手で軽くストーマ袋を押してガスを出してください。

②入浴の時

入浴時に外側からの水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。

固定ベルトの使い方



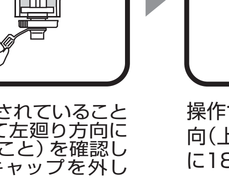
ストーマ袋側のリング部のベルト掛けに、固定ベルトのフックを掛けてください。

＊固定ベルトの圧迫が強すぎると、皮膚が赤くなったりしますので、ベルトでしめつけ過ぎないようにしてください。圧迫の度合いは、指が縦に2本入る程度が目安です。

使用手順 排泄物の排出方法 <ウリナリーパウチの場合>

●尿の排出のしかた

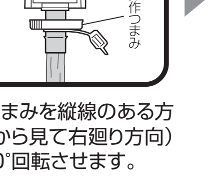
①キャップを外します



二重ロックされていること（上から見て左廻り方向に回転しないこと）を確認して先端のキャップを外します。

＊ロックされている状態では尿はまだ出てきません。

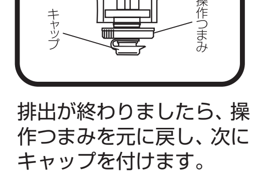
②尿を排出します



操作つまみを縦線のある方向（上から見て右廻り方向）に180°回転させます。

＊このとき尿の排出が行われます。

③キャップを付けます



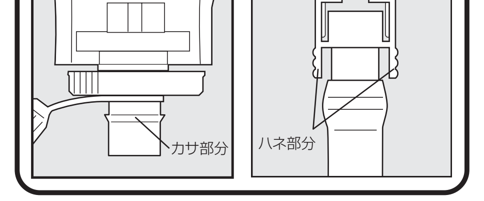
排出が終わりましたら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。

＊キャップを先に閉めますと、先端部分に尿が残りやすくなりますので、ご注意ください。

●接続チューブの使い方

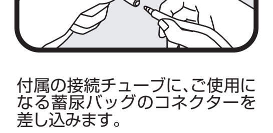
- ･接続チューブは、夜間など他の蓄尿バッグが必要な時にお使いください。
- ･接続チューブご使用時は、チューブのねじれや折れにご注意ください。

接続部分の名称



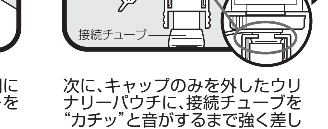
●接続チューブの付け方

①コネクターを差し込みます



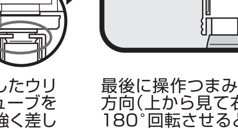
付属の接続チューブに、ご使用になる蓄尿バッグのコネクターを差し込みます。

②接続チューブを差し込みます



次に、キャップのみを外したウリナリーパウチに、接続チューブを"カチッ"と音がするまで強く差し込みます。この時、接続チューブのツメ部分が口具側のカサ部分にしっかりと掛かっていることを確認します。

③操作つまみを回転させます

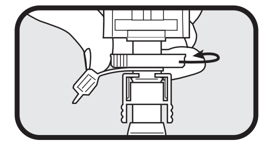


最後に操作つまみを縦線のある方向（上から見て右廻り方向）に180°回転させると、接続チューブ、蓄尿バッグへ導尿されます。

＊別売の<採尿バッグ>をご使用の場合、この接続チューブは必要ありません。

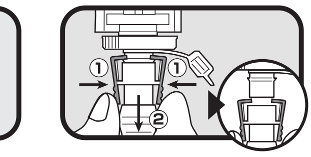
●接続チューブの外し方

①導尿を止めます



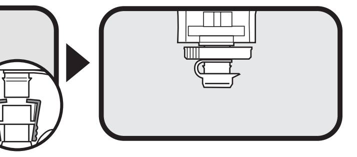
操作つまみを180°（上から見て左廻り方向）に回転させ、ウリナリーパウチから接続チューブ、蓄尿バッグへの導尿を止めます。

②接続チューブを引き抜きます



接続チューブのハネ部を指で挟み、ツメのロックを外してから（イラスト①）、ゆっくり接続チューブを引き抜きます（イラスト②）。

③キャップを付けます



ウリナリーパウチの排出口にキャップをとりつけます。

ユーケアー2の種類と規格

ユーケアー2面板の種類と規格

種　類		商品コードNO.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1函入数
F	M22	16591	16〜34㎜（フリーカット）	97㎜×105㎜	M	5枚
	M25	16592	21〜24㎜		M	
	M28	16593	24〜27㎜		M	
	L32	16594	27〜31㎜	108㎜×117㎜	L	
	L36	16595	31〜35㎜		L	
	L40	16596	35〜39㎜		L	
	L45	16597	4〜44㎜（フリーカット）		L	
	65	16598	4〜64㎜（フリーカット）	129㎜×140㎜	65	
Fc	M22	16601	18〜21㎜	110㎜φ	M	5枚
	M25	16602	21〜24㎜		M	
	M28	16603	24〜27㎜		M	
	L32	16604	27〜31㎜	120㎜φ	L	
	L36	16605	31〜35㎜		L	
	L40	16606	35〜39㎜		L	

ユーケアー2面板の種類と規格

種　類		商品コードNO.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1函入数
Fu	M13	16641	7〜34㎜（フリーカット）	97㎜×105㎜	M	5枚
	M16	16642	12〜15㎜		M	
	M19	16643	15〜18㎜		M	
	M22	16644	18〜21㎜		M	
	M25	16645	21〜24㎜		M	
	M28	16646	24〜27㎜		M	
	L32	16647	27〜44㎜（フリーカット）	108㎜×117㎜	L	
Fuc	M13	16651	9〜12㎜	110㎜φ	M	5枚
	M16	16652	12〜15㎜		M	
	M19	16653	15〜18㎜		M	
	M22	16654	18〜21㎜		M	
	M25	16655	21〜24㎜		M	
	M28	16656	24〜27㎜		M	
	L32	16657	27〜31㎜	120㎜φ	L	

ユーケアー2ストーマ袋の種類と規格

種　類		商品コードNO.	袋サイズ（縦×横）	1函入数
Df	M	16611	300㎜×150㎜	10枚
	L	16612		
	65	16613		
Df肌色	M	17741		
	L	17742		
D	M	16621	300㎜×150㎜	10枚
	L	16622		
	65	16623		
D肌色	M	17751		
	L	17752		
Cf	M	16631	210㎜×150㎜	10枚
	L	16632		
Cf肌色	M	17801		
	L	17802		
U	M	16661	260㎜×150㎜	10枚
	L	16662		

種　類		商品コードNO.	袋サイズ（縦×横）	1函入数
TDf	M	17761	300㎜×150㎜	10枚
	L	17762		
	65	17763		
TDf肌色	M	17771		
	L	17772		
TD	M	17781	300㎜×150㎜	10枚
	L	17782		
	65	17783		
TD肌色	M	17791		
	L	17792		
M	M	16671	120㎜×130㎜	10枚
	L	16672		
BC	M	16681	ドーム高さ20mm	2コ
	L	16682		
	65	16683		
IS	M	16691	900㎜×100㎜	5枚
	L	16692		

アルケア株式会社
〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階